

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						牛乳 こぼれ梅入りトマトハヤシライス 野菜ソテー ヨーグルト			牛乳 御飯(麦入) ハンバーグ玉葱ソースかけ レモンハニーサラダ ポテトスープ			牛乳 五色ごはん カレー肉じゃが お月見汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						白米	65.00		白米	63.00		白米	65.00	
						おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00	
						学校給食用強化米	0.10		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.10	
						水	87.00		水	79.00		水	80.40	
						サラダ油	1.00					五色の花むすび	1.50	
						にんにく	0.20		国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	60.00		ゴマ	2.00	
						しょうが	0.20		サラダ油	1.00				
						豚肉	30.00		にんにく	0.40		サラダ油	1.00	
						赤ワイン	2.00		しょうが	0.40		豚肉	20.00	
						玉葱	30.00		玉葱	30.00		じゃが芋	60.00	
						人参	15.00		しょうゆ	1.50		玉葱	30.00	
						マッシュルーム	10.00		穀物酢	1.00		人参	15.00	
						じゃが芋	30.00		砂糖	0.50		白滝	20.00	
						パセリ	0.10		清酒	0.80		いんげん	5.00	
						こしょう	0.01		片栗粉	0.30		砂糖	3.00	
						食塩	0.10					しょうゆ	4.00	
						コンソメ	0.50		人参	10.00		みりん	1.50	
						トマトピューレ	10.00		キャベツ	30.00		清酒	2.00	
						トマト缶	15.00		とうもろこし	20.00		カレー粉	0.40	
						デミグラス	4.00		きゅうり	12.00		だし汁	30.00	
						ハッシュド肉(アレルギーフリー)	10.00		ひよこまめ	8.00				
						酒かす	2.00		オリーブ油	2.00		鶏肉	5.00	
						砂糖	0.50		しょうゆ	2.00		人参	5.00	
						水	80.00		粒マスタード	0.50	10-2	いも団子(南瓜)	30.00	10-3
									穀物酢	1.60		油揚げ	5.00	
						ベーコン	5.00		レモン汁	0.60		えのき	8.00	
						キャベツ	40.00		こしょう	0.02		なると	8.00	
						人参	10.00		はちみつ	1.00		長葱	10.00	
						もやし	20.00		食塩	0.30		小松菜	10.00	
						小松菜	10.00					混合節	4.00	
						とうもろこし	10.00		鶏肉	15.00		水	100.00	
						食塩	0.20		人参	10.00		しょうゆ	3.00	
						こしょう	0.02		玉葱	20.00		食塩	0.30	
						しょうゆ	0.50		じゃが芋	30.00		清酒	1.00	
						コンソメ	0.50		小松菜	10.00		みりん	1.50	
						サラダ油	0.50		えのき	5.00				
									水	100.00				
						カル鉄ヨーグルト	78.00	10-1	白ワイン	1.00				
									コンソメ	0.50				
									食塩	0.30				
									しょうゆ	0.50				
									こしょう	0.02				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
牛乳 豚キムチ焼きそば 水ギョーザ みたらし団子			牛乳 御飯(麦入) 鯖のごま味噌だれ こぎつね和え じゃがいものそぼろ汁			牛乳 マーボー丼 春雨卵スープ りんご			牛乳 ターメリックライスのきのこクリームソースがけ 手作り肉団子洋風スープ ブルーベリーゼリー			牛乳 さつまいもごはん 鶏肉ののれモンソースがらめ どさんこ汁 クレープ(ヨーグルト風味)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
中華めん	90.00		白米	63.00		白米	65.00		白米	63.00		白米	55.00	
豚肉	25.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00	
人参	10.00		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15	
キャベツ	30.00		水	78.00		水	80.40		水	80.40		水	68.40	
玉葱	20.00					豆腐	70.00		ターメリック	0.01		さつまいも	20.00	
もやし	20.00		鯖	40.00		豚肉	15.00		ベーコン	15.00		ゴマ	2.00	
キムチ	8.00		赤味噌	4.00		にんにく	0.30		サラダ油	1.00		食塩	0.30	
ピーマン	5.00		みりん	2.00		しょうが	0.30		にんにく	0.20				
サラダ油	1.00		砂糖	3.00		たけのこ	10.00		玉葱	30.00		とり肉	40.00	
コンソメ	0.50		しょうゆ	1.00		人参	10.00		人参	15.00		片栗粉	4.00	
しょうゆ	2.00		すりごま	3.00		長葱	20.00		マッシュルーム	5.00		大豆白絞油	4.00	
食塩	0.10		ゴマ	1.00		わけぎ	8.00		ぶなしめじ	10.00		しょうゆ	4.40	
こしょう	0.03		水	10.00		しめじ	10.00		エリンギ 生	5.00		砂糖	4.40	
ごま油	0.50					デマジン ン	4.00		白花生バ ースト	10.00		レモン	2.00	
ゴマ	2.00		油揚げ	8.00		オスターソース	1.00		大豆	10.00		水	2.00	
			もやし	15.00		赤味噌	4.00		小松菜	10.00		白ワイン	2.00	
水餃子10	30.00		小松菜	5.00		しょうゆ	2.00		バター	5.00				
たけのこ	5.00		キャベツ	30.00		砂糖	0.50		小麦粉	5.00		豚肉	5.00	
白菜	25.00		人参	10.00		トウバンジャ	0.20		牛乳	50.00		人参	10.00	
長葱	10.00		砂糖	3.00		サラダ油	1.00		チーズ	2.00		ごぼう	5.00	
小松菜	15.00		しょうゆ	3.00		ごま油	0.50		白ワイン	0.50		大根	5.00	
しいたけ	5.00		食塩	0.10		片栗粉	2.00		コンソメ	0.40		じゃが芋	20.00	
しょうが	0.30		穀物酢	1.00		水	2.00		食塩	0.30		こんにゃく	5.00	
中華ス ープ ストック	0.50		しょうが	0.30					こしょう	0.03		豆腐	10.00	
水	100.00		水	10.00		鶏肉	10.00		水	40.00		玉葱	15.00	
食塩	0.40		かつお刻みぶし	0.30		人参	10.00					どうもろこし	5.00	
こしょう	0.03					玉葱	20.00		鶏肉	20.00		小松菜	12.00	
清酒	0.00		豚肉	15.00		グリーン ン缶	10.00		豆腐	5.00		豆乳バター	1.00	
			じゃが芋	30.00		片栗粉	0.80		しょうが	0.02		混合節	3.00	
白玉餅(自然解凍)	40.00		人参	10.00		鶏卵	20.00		食塩	0.10		昆布	0.15	
しょうゆ	3.20		玉葱	20.00		春雨	3.00		しょうゆ	0.50		白味噌	3.50	
砂糖	5.80		えのき	10.00		わかめ	0.20		こしょう	0.01		赤味噌	4.00	
水あめ	2.00		わかめ	0.50		小松菜	5.00		玉葱	5.00		水	100.00	
みりん	3.50		混合節	3.00		中華ス ープ ストック	0.70		片栗粉	1.00				
水	4.00		昆布	0.20		しょうゆ	0.50		人参	5.00		フレンチクレープ	35.00	10-5
片栗粉	0.50		食塩	0.50		食塩	0.30		キャベツ	5.00		(乳・卵・小麦無し)		
水	0.50		しょうゆ	2.50		こしょう	0.03		もやし	10.00				
			清酒	1.50		ごま油	0.50		パ ーゼル	0.10				
			みりん	0.30		水	100.00		長葱	10.00				
			水	100.00		ゴマ	1.00		トマト缶	10.00				
			片栗粉	1.00					コンソメ	0.50				
						りんご	50.00		しょうゆ	0.30				
									水	100.00				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.03				
									ブルーベリーゼリー	40.00	10-4			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
			牛乳 揚げパン(キャラメルミルク) 小松菜チャンプルー 味噌ワントンスープ			牛乳 高菜チャーハン ししゃものパリパリ揚げ 白湯スープ			牛乳 御飯(麦入) 焼き棒餃子 三色ナムル キムチ豚汁			牛乳 ガバオライス 目玉焼きのせ スープフォー マスカットゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			コッパパン	50.00		白米	58.00		白米	65.00		白米	63.00	
			水	25.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00	
			大豆白絞油	4.00		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15	
			スキムミルク	7.00		水	72.00		水	80.40		水	75.80	
			調理用ミルメーク(キャラメル)	8.00	10-6	サラダ油	1.00					鶏肉	30.00	
			耐油袋(揚げパン)	1.00		豚肉	20.00		国産棒餃子	40.00	10-8	にんにく	0.30	
						人参	10.00		サラダ油	1.50		しょうが	0.30	
			サラダ油	1.00		たかな漬	10.00	10-7				清酒	0.50	
			豚肉	10.00		ちりめんじゃこ	3.00		小松菜	20.00		サラダ油	0.50	
			キャベツ	30.00		長葱	20.00		もやし	40.00		玉葱	40.00	
			人参	5.00		ゴマ	2.00		人参	10.00		人参	10.00	
			玉葱	10.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		にんにく	0.10		しめじ	10.00	
			小松菜	15.00		しょうゆ	0.15		サラダ油	1.00		ピーマン	10.00	
			生揚げ	20.00		ごしょう	0.03		ごま油	1.30		赤パプリカ	8.00	
			スクランブルエッグ	10.00		ごま油	0.50		しょうゆ	2.00		まめプラス	4.00	
			砂糖	0.60		ししゃも	17.00		食塩	0.20		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30	
			しょうゆ	0.70		片栗粉	0.20		砂糖	0.50		オスターソース	3.00	
			清酒	1.00		きょうぎの皮	10.00		豆板醤	0.01		しょうゆ	2.00	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.15		小麦粉	0.10		すりごま	1.00		清酒	1.00	
			オスターソース	1.00		水	0.30		ゴマ	2.00		みりん	1.00	
						大豆白絞油	3.00					砂糖	0.50	
			ワタンの皮	10.00		鶏肉	20.00		豚肉	10.00		食塩	0.20	
			鶏肉	10.00		にんにく	0.20		人参	5.00		バジル	0.02	
			ナルト	5.00		しょうが	0.20		ごぼう	5.00		ごま油	0.30	
			人参	10.00		キャベツ	20.00		大根	10.00		水	20.00	
			もやし	20.00		人参	10.00		じゃが芋	20.00				
			長葱	10.00		もやし	15.00		こんにゃく	10.00		まるオムレツ(目玉焼き)	35.00	10-9
			えのき	8.00		どうもろこし	5.00		豆腐	20.00				
			わかめ	0.20		玉葱	10.00		長葱	10.00		フォー	7.00	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		小松菜	5.00		キムチ	10.00		鶏肉	10.00	
			水	110.00		白湯	3.00		ごま油	0.50		人参	10.00	
			食塩	0.20		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.35		鯖鯉削り	4.00		ナルト	8.00	
			ごしょう	0.03		清酒	1.50		白味噌	4.00		えのき	5.00	
			清酒	1.00		食塩	0.18		赤味噌	4.00		長葱	10.00	
			白味噌	3.00		ごしょう	0.03		水	74.00		チゲンサイ	15.00	
			しょうゆ	0.50		水	100.00					しょうが	0.20	
			ごま油	0.30								中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
												水	100.00	
												食塩	0.30	
												ごしょう	0.03	
												しょうゆ	0.50	
												清酒	1.00	
												ゴマ	1.00	
												マスカットゼリー	30.00	10-10

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日			10月21日			10月22日			10月23日			10月24日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 茶めし おでん ツナのごま和え みかん			牛乳 キャロットピラフ ABCスープ ビーンズおさつ			牛乳 コッパパン グラタン煮 切り干し大根の洋風スープ			牛乳 ネギ塩豚丼 ちゃんこ風みそ汁 きなこ大豆小魚			牛乳 御飯(麦入) 人参しりしり たらのマヨカレーソース焼き せんべい汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	65.00		白米	56.00		コッパパン	50.00		白米	65.00		白米	63.00	
おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		水	25.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00	
学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15					学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15	
水	77.40		キャロットジュース	10.00		マカロニ	15.00		水	80.40		水	79.00	
しょうゆ	2.00		水	59.60		水	20.00		豚肉	30.00				
食塩	0.10		鶏肉	15.00		鶏肉	15.00		にんにく	0.30		ツルネ	20.00	
清酒	1.00		にんにく	0.30		サラダ油	1.00		しょうが	0.30		人参	30.00	
昆布	0.07		サラダ油	1.00		大豆	10.00		長葱	10.00		スクランブルエッグ	20.00	
			玉葱	15.00		じゃが芋	30.00		食塩	0.10		サラダ油	0.50	
揚げボール	8.00	10-11	人参	15.00		人参	10.00		キャベツ	30.00		清酒	1.00	
いも団子(南瓜)	8.00	10-3	マッシュルーム	10.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		食塩	0.20	
ちくわ	8.00	10-12	ピーマン	7.00		しめじ	5.00		人参	10.00		こしょう	0.02	
つみれ	9.00	10-13	赤ピーマン	3.00		グリーンピース	5.00		もやし	20.00		コンソメ	0.30	
がんもどき	9.00	10-14	豆乳バター	0.50		とうもろこし	10.00		わけぎ	10.00		ゴマ	1.00	
うずら卵	15.00		コンソメ	0.50		小麦粉	4.00		中華スープストック	0.50				
じゃが芋	30.00		食塩	0.30		バター	4.00		食塩	0.30		たら	40.00	
大根	25.00		こしょう	0.03		牛乳	40.00		しょうゆ	2.00		しょうが	0.10	
人参	15.00					チーズ	2.00		こしょう	0.03		白ワイン	1.00	
こんにゃく	15.00		豚肉	10.00		コンソメ	0.50		清酒	2.00		ノエッグマヨネーズ	4.00	
こんぶ	2.00		セロリ	0.50		食塩	0.20		レモン	0.50		クリームチーズ	4.00	
混合節	2.00		玉葱	20.00		こしょう	0.02					赤パプリカ	1.00	
水	40.00		人参	10.00		水	40.00		人参	10.00		黄パプリカ	1.00	
しょうゆ	1.80		コーン	10.00					じゃが芋	20.00		カレー粉	0.02	
食塩	0.10		小松菜	10.00		オリーブ油	0.50		白菜	20.00		コンソメ	0.06	
みりん	1.00		マカニ	8.00		にんにく	0.40		平つくね	10.00		こしょう 混	0.01	
清酒	2.00		白ワイン	1.00		ベーコン	10.00		つみれ	8.00	10-13	パセリ	0.01	
			コンソメ	0.50					油揚げ	5.00		トレー	1.00	
ツルネ	20.00		食塩	0.40		玉葱	20.00		長葱	10.00				
もやし	20.00		こしょう	0.03		切干大根	3.30		小松菜	5.00		とり肉	15.00	
小松菜	5.00		しょうゆ	0.70		えのき	8.00		昆布	0.20		ごぼう	5.00	
白菜	40.00		水	100.00		小松菜	10.00		混合節	2.00		人参	10.00	
人参	10.00					コンソメ	0.60		水	83.00		大根	10.00	
すりごま	2.00		さつまいも	40.00		食塩	0.30		赤味噌	7.00		白菜	20.00	
ゴマ	1.00		大豆	10.00		こしょう	0.03					こんにゃく	10.00	
砂糖	1.50		片栗粉	3.00		しょうゆ	1.50		だいず	8.00		南部せんべい	10.00	10-15
みりん	1.00		大豆白絞油	4.00		白ワイン	1.00		煮干し	1.50		長葱	10.00	
しょうゆ	2.00		煮干し	2.00		水	100.00		砂糖	4.50		小松菜	5.00	
水	4.00		ゴマ	1.00					水	2.00		混合節	3.00	
			砂糖	3.00					きな粉	1.60		昆布	0.20	
みかん	80.00		黒砂糖	2.00								水	86.00	
			食塩	0.05								しょうゆ	3.00	
			水	4.00								清酒	1.50	
												みりん	0.50	
												食塩	0.40	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日			10月28日			10月29日			10月30日			10月31日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 キンパご飯 サムゲタン風スープ やわらか杏仁豆腐			牛乳 御飯(麦入) かつおの揚げおろし煮 ごま味噌和え 沢煮椀			牛乳 チキンカレーライス 豆のスパイシー炒め アセロラゼリー			牛乳 けんちんうどん 野菜のごま煮 手作りパンブキンパイ			牛乳 ケチャップライス わかさぎフリッター ポトフ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	55.00		白米	63.00		白米	68.00		冷凍うどん	90.00		白米	55.00	
おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		鶏肉	10.00		おおむぎ	2.00	
学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		大根	20.00		学校給食用強化米	0.15	
水	68.40		水	79.00		水	80.40		人参	10.00		水	68.40	
豚肉	20.00					鶏肉	30.00		ごぼう	10.00		ウィンナー	10.00	
にんにく	0.30		かつお	40.00		サラダ油	0.50		油揚げ	5.00		サラダ油	1.00	
清酒	0.50		片栗粉	4.00		クミン	0.10		しいたけ	0.50		玉葱	20.00	
サラダ油	0.50		大豆白絞油	4.00		にんにく	0.50		長葱	10.00		マッシュルーム	5.00	
人参	10.00		大根	30.00		しょうが	0.50		小松菜	10.00		コーン	5.00	
たくあん	5.00		しょうゆ	2.50		赤ワイン	2.00		混合節	3.00		人参	5.00	
小松菜	10.00		清酒	1.00		玉葱	30.00		水	100.00		ピーマン	5.00	
中華スープストック	0.30		みりん	2.00		人参	15.00		しょうゆ	4.00		コンソメ	0.50	
しょうゆ	2.00		砂糖	2.00		さつまいも	30.00		みりん	2.00		ケチャップ	10.00	
ジャガイモ	0.20		しょうが	0.10		グリーンピース	5.00		清酒	1.00		トマトピューレ	8.00	
砂糖	1.50		片栗粉	0.30		アップルピューレ	3.00		食塩	0.30		砂糖	1.00	
食塩	0.20		水	0.30		ウスターソース	1.00					食塩	0.40	
こしょう	0.02					トマトピューレ	5.00		豚肉	10.00		こしょう	0.03	
ゴマ	1.30		もやし	20.00		カレーフレーク(アルファルファ入り)	10.00		人参	10.00				
ごま油	0.50		人参	10.00		豆乳バター	3.00		たけのこ	10.00		わかさぎフリッター	26.00	
韓国風サラダのり	1.40	10-16	きゅうり	5.00		豆乳チーズ	2.00		じゃが芋	40.00		大豆白絞油	2.00	
			キャベツ	30.00		カレー粉	0.10		こんにゃく	20.00				
鶏肉	25.00		ゴマ	2.00		チャップ	2.00		平つくね	20.00		豚肉	20.00	
人参	10.00		すりごま	1.00		コンソメ	0.40		いんげん	5.00		じゃが芋	40.00	
大根	20.00		ごま	1.00		水	60.00		サラダ油	0.80		玉葱	20.00	
しょうが	0.40		しょうゆ	2.00					すりごま	2.00		人参	10.00	
モチ玄米	5.00	10-17	砂糖	2.00		マカロニ	8.00		ゴマ	1.00		かぶ	10.00	
しいたけ	0.50		赤味噌	2.00		大豆	7.00		砂糖	2.00		キャベツ	20.00	
長葱	10.00		みりん	1.00		いんげん豆	7.00		しょうゆ	4.00		小松菜	8.00	
サラダ油	10.00		清酒	2.00		ひよこまめ	5.00		食塩	0.10		水	80.00	
サラダ油	10.00					枝豆	5.00		みりん	1.00		コンソメ	0.30	
片栗粉	0.70					ウィンナー	10.00		清酒	1.00		ローリエ	0.01	
中華スープストック	0.40		豚肉	10.00					だし汁	30.00		しょうゆ	0.50	
水	100.00		油揚げ	5.00		にんにく	0.30					食塩	0.25	
食塩	0.30		人参	10.00		セロリ	5.00					こしょう	0.01	
こしょう	0.03		大根	20.00		玉葱	20.00		丸バシット	47.00	10-18			
しょうゆ	0.40		ごぼう	5.00		オリーブ油	1.00		グラニュー糖	3.00				
			たけのこ	5.00		食塩	0.20		かぼちゃ	5.00				
やわらか杏仁豆腐	30.00		こんにゃく	10.00		カレー粉	0.15		うらごしかぼちゃ	15.00				
りんご缶詰	10.00		長葱	10.00		パセリ	0.20		シナモン	0.01				
みかん	15.00		小松菜	10.00					バター	2.00				
黄桃缶詰	20.00		水	100.00		アセロラゼリー	30.00							
バイン缶詰	20.00		混合節	3.00										
砂糖	5.00		昆布	0.20										
水	40.00		清酒	2.00										
			しょうゆ	1.50										
			食塩	0.50										